



**WEEK END 18 E 19 FEBBRAIO 2012 all'insegna
dell'allegria e del movimento all'aperto
offerta di carnevale euro 80,00 all inclusive**



Nell'incantevole cornice del Bed and Breakfast Marostica,

SABATO

+ DALLE ORE 12,00 ALLE ORE 13,00 rinfresco di accoglienza

+ DALLE 15,00 ALLE 17,00 escursione pomeridiana facile di Nordic Walking nei dintorni di Marostica, saranno forniti i bastoncini a tutti i clienti e garantite le indicazioni di base a chi non conosce la tecnica

+ SERATA libera

DOMENICA

+ DALLE 7,30 ALLE 9,00 colazione

+ DALLE 10,00 ALLE 10,30 presso il giardino del B&B seduta di stretching dei meridiani energetici in sinergia con il Nordic Walking

L'età minima consigliata per partecipare attivamente all'escursione è 7 anni e i bambini possono indossare i loro costumi di carnevale; a tutti è consigliato un abbigliamento a strati e scarpe adeguate a fondo sterrato, no suola liscia.

Con l'esclusiva collaborazione dell'Istruttrice Maestra di Nordic Walking

Lionella Lorenzi della SINW www.scuolaitaliananordicwalking.it

Per motivi assicurativi le prenotazioni a questo evento devono giungere entro il 15.02.2012 ed essere comprensive sia dei dati anagrafici che dell'indirizzo completo di ogni partecipante.